

## План физкультурно – оздоровительных мероприятий на 2016-2017 учебный год

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
<b>Питание:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рациональное питание</li> <li>• С- витаминизация пищи</li> </ul>	Ежедневно	Старшая медсестра
<b>Профилактические мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Витаминотерапия (Ревит, Ундевит, аскорбиновая кислота)</li> <li>• Фитонцидные средства (чеснок, лук, чесночно-лимонный настой)</li> <li>• Санитарно-гигиенические условия</li> <li>• Соответствие мебели ростовым показателям</li> <li>• Осмотр детей</li> <li>• Лабораторные исследования</li> <li>• Симптоматическое лечение по показаниям: сложные капли в нос</li> <li>• Оксолиновая мазь</li> <li>• Интерферон</li> <li>• Приобретение медикаментов</li> <li>• Антропометрия</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Октябрь, январь, апрель</p> <p style="text-align: center;">декабрь, февраль</p> <p style="text-align: center;">Постоянно</p> <p style="text-align: center;">Постоянно</p> <p style="text-align: center;">Постоянно Январь, март</p> <p style="text-align: center;">По показаниям</p> <p style="text-align: center;">2 раза в год В период обострения грппа</p> <p style="text-align: center;">1 раз в квартал 2 раза в год</p>	<p style="text-align: center;">Старшая медсестра</p> <p style="text-align: center;">Старшая медсестра</p> <p style="text-align: center;">Старшая медсестра</p> <p style="text-align: center;">Старшая медсестра, воспитатели</p> <p style="text-align: center;">Старшая медсестра Старшая медсестра,</p> <p style="text-align: center;">Врачи-специалисты</p> <p style="text-align: center;">Старшая медсестра Старшая медсестра</p> <p style="text-align: center;">Заведующий Старшая медсестра Старшая медсестра</p>
<b>Физкультурно- оздоровительная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Диагностика уровня здоровья</li> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Физкультминутки</li> <li>• Подвижные игры и упражнения на прогулке</li> <li>• Спортивные праздники, досуги и развлечения</li> <li>• Физкультурные уголки в группах</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">2-3 раза в неделю</p> <p style="text-align: center;">По потребности</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">1 раз в неделю</p> <p style="text-align: center;">Постоянно</p>	Старшая медсестра, воспитатели
<b>Закаливающие процедуры</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Воздушные ванны</li> <li>• Солнечные ванны</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">Летом</p>	Старшая медсестра, воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Облегченная одежда</li> <li>• Сон без маек</li> <li>• Прием на улице летом</li> <li>• Умывание прохладной водой</li> <li>• Ходьба босиком</li>   <li>• Игры с водой</li> </ul>	<p>Ежедневно По t в группе Постоянно Ежедневно Перед сном, на занятиях физкультурой</p> <p>По плану воспитателя</p>	
<p><b>Работа с родителями</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анкетирование</li> <li>• Консультации специалистов</li> <li>• Информационные стенды («Профилактика гриппа», «Здоровые зубы», «Витамины на тарелке», «Составляющие здоровья»)</li> <li>• Совместные мероприятия (дни здоровья, спортивные праздники)</li> <li>• Индивидуальные беседы</li> <li>• Медико-психолого-педагогическая комиссия</li> <li>• Родительские собрания</li> </ul>	<p>Октябрь 1 раз в год</p>	<p>Воспитатели Старшая медсестра Старшая медсестра</p> <p>Медсестра, воспитатели, Старшая медсестра</p> <p>Заведующий Заведующий</p>